

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по медицинскому применению лекарственного препарата**  
**МАГНЕРОТ®**

**Регистрационный номер:** П N012966/01

**Торговое наименование препарата:** Магнерот®

**Международное непатентованное или группировочное наименование:** магния оротат

**Лекарственная форма:** таблетки

**Состав на 1 таблетку:**

*Действующее вещество:* магния оротата дигидрат - 500 мг;

*Вспомогательные вещества:* кремния диоксид коллоидный, кроскармеллоза натрия, целлюлоза микрокристаллическая, крахмал кукурузный, повидон-К30, лактозы моногидрат, натрия цикламат, тальк, магния стеарат.

### **Описание**

Белые или почти белые круглые плоские таблетки с фасками на обеих сторонах и риской на одной стороне.

**Фармакотерапевтическая группа:** магния препарат

**Код АТХ:** A12CC09

### **Фармакологические свойства**

#### ***Фармакодинамика***

Препарат магния. Является важнейшим макроэлементом, магний осуществляет более 300 ферментативных реакций, регуляцию клеточной проницаемости и нервно-мышечной возбудимости. Необходим для обеспечения многих энергетических процессов, участвует в обмене белков, жиров, углеводов и нуклеиновых кислот. Магний оказывает курареподобный эффект на окончания холинергических нейронов, с уменьшением высвобождения ацетилхолина; магний и кальций взаимодействуют в организме частично синергически; тем не менее, при конкурентном ингибировании кальция, магний также может влиять на его участки связывания как "физиологический антагонист кальция".

#### ***Фармакокинетика***

Всасывается приблизительно 35-40 % от принятой дозы. Гипомагниемия стимулирует всасывание ионов магния. Присутствие солей оротовой кислоты способствует улучшению всасывания магния.

Магний выводится почками, выведение уменьшается при дефиците магния и увеличивается при его избытке.

### **Показания к применению**

Установленный дефицит магния, изолированный или связанный с другими дефицитными состояниями, сопровождающийся такими симптомами, как повышенная раздражительность, незначительные нарушения сна, желудочно-кишечные спазмы, учащенное сердцебиение, повышенная утомляемость, боли и спазмы мышц, ощущение покалывания в мышцах.

Если через месяц лечения отсутствует уменьшение этих симптомов, продолжение лечения нецелесообразно.

### **Противопоказания**

Повышенная чувствительность к компонентам препарата, мочекаменная болезнь, нарушения функции почек, предрасположенность к образованию кальциево-магниевых-аммониево-фосфатных камней, миастения гравис, атриовентрикулярная блокада, цирроз

печени с асцитом, детский возраст до 18 лет, непереносимость лактозы, дефицит лактазы или глюкозо-галактозная мальабсорбция (в связи с наличием в составе лактозы).

### **Применение при беременности и в период грудного вскармливания**

Препарат Магнерот® может применяться в период беременности только по рекомендации врача.

Магний проникает в грудное молоко. Следует избегать применения препарата в период грудного вскармливания.

Применение препарата при беременности и в период лактации возможно, если потенциальная польза для матери превышает потенциальный риск для плода и ребенка.

### **Способ применения и дозы**

Таблетки принимают внутрь до еды, запивая небольшим количеством воды.

По 2 таблетки 3 раза в день в течение 7 дней, затем по 1 таблетке 2-3 раза в день ежедневно. Продолжительность курса лечения – 4 недели. Лечение следует прекратить сразу после нормализации концентрации магния в крови.

### **Побочное действие**

*Частоту встречаемости нежелательных реакций невозможно установить на основании имеющихся данных.*

*Нарушения со стороны желудочно-кишечного тракта:* неустойчивый стул и диарея, которые самостоятельно проходят при снижении дозы препарата.

*Со стороны иммунной системы:* аллергические реакции.

Если любые из побочных эффектов, указанных в инструкции, усугубляются, или Вы заметили любые другие побочные эффекты, не указанные в инструкции, сообщите об этом врачу.

### **Передозировка**

При нормальной функции почек прием магния внутрь не вызывает токсических реакций. Отравление магнием может развиваться при почечной недостаточности. Токсические эффекты, в основном, зависят от концентрации магния в сыворотке крови.

*Симптомы:* снижение артериального давления, тошнота, рвота, депрессия, замедление рефлексов, угнетение дыхания, кома, остановка сердца, анурический синдром.

*Лечение:* регидратация, форсированный диурез, при почечной недостаточности необходим гемодиализ или перитонеальный диализ.

### **Взаимодействие с другими лекарственными препаратами**

При одновременном приеме магнийсодержащих препаратов с препаратами железа, натрия фторида и тетрациклинами может снижаться абсорбция последних. Кроме того, аминокислоты, хинидин, пеницилламин не следует вводить одновременно с препаратами магния. Поэтому следует принимать эти препараты с интервалом 2-3 часа. Пероральные контрацептивы, диуретики, миорелаксанты, глюкокортикостероиды, инсулин снижают эффект препарата.

Магний следует использовать с осторожностью, если вы принимаете магнийсодержащие препараты, такие как антациды или слабительные, или калийсберегающие диуретики или лекарственные препараты, содержащие кальций. При одновременном применении с препаратами, содержащими алюминий, может быть увеличено всасывание алюминия в организме.

Магний следует использовать с осторожностью при одновременном применении с препаратами наперстянки, поскольку одновременное применение может нарушать всасывание препаратов наперстянки.

Некоторые антибиотики (аминогликозиды), цисплатины и циклоспорин А могут приводить к повышенной экскреции магния.

Некоторые мочегонные средства (тиазиды и фуросемид), цетуксимаб и эрлотиниб, ингибиторы протонного насоса (омепразол и пантопразол), фоскарнет, пентамидин, рапамицин и амфотерицин В могут вызвать дефицит магния и, таким образом, привести к снижению эффекта препарата Магнерот®.

### **Особые указания**

Препарат содержит лактозы моногидрат, поэтому его применение не рекомендуется пациентам с наследственной галактоземией, синдромом мальабсорбции глюкозы и галактозы или недостаточностью лактазы.

### **Влияние на способность управлять транспортными средствами, механизмами**

Препарат не влияет на способность управлять транспортными средствами и работать с механизмами.

### **Форма выпуска**

Таблетки, 500 мг.

*При производстве препарата на Мауэрманн - Арцнаймиттель КГ, Германия:*

По 10 или 20 таблеток в блистер из ПВХ/ПВДХ пленки и алюминиевой фольги.

По 2 или 5 блистеров по 10 таблеток вместе с инструкцией по применению в картонной пачке.

По 1, 2, 3, 4 или 5 блистеров по 20 таблеток вместе с инструкцией по применению в картонной пачке.

*При производстве препарата на С.К. Магистра К и К С.Р.Л., Румыния:*

По 10 или 20 таблеток в блистер из ПВХ пленки и алюминиевой фольги.

По 2 или 5 блистеров по 10 таблеток вместе с инструкцией по применению в картонной пачке.

По 1, 2, 3, 4 или 5 блистеров по 20 таблеток вместе с инструкцией по применению в картонной пачке.

*При производстве препарата на ООО «ПИК-ФАРМА ЛЕК», Россия:*

По 10 или 20 таблеток в блистер из ПВХ/ПВДХ пленки и алюминиевой фольги.

По 2 или 5 блистеров по 10 таблеток вместе с инструкцией по применению в картонной пачке.

По 1, 2, 3, 4 или 5 блистеров по 20 таблеток вместе с инструкцией по применению в картонной пачке.

### **Условия хранения**

При температуре не выше 25 °С.

Хранить в местах, недоступных для детей.

### **Срок годности**

5 лет.

Не использовать по истечении срока годности.

### **Условия отпуска**

Отпускается без рецепта.

### **Владелец регистрационного удостоверения**

Верваг Фарма ГмбХ и Ко. КГ

Кальвер штрассе 7, 71034 Беблинген, Германия.

**Производитель**

Мауэрманн - Арцнаймиттель КГ,  
Хайнрих-Кноте-Штрассе 2, 82343 Пекинг, Германия,  
или С.К. Магистра К и К С.Р.Л.,  
Бульвар Аурель Влаику № 82А, код 900055, Констанца, округ Констанца, Румыния,  
или ООО «ПИК-ФАРМА ЛЕК»,  
308010, Белгородская обл., Белгородский район, пгт. Северный, ул. Березовая, д. 1/19,  
Россия.

**Фасовщик (первичная упаковка)**

Мауэрманн - Арцнаймиттель КГ,  
Санкт-Себастиан-Штрассе 13, 82343 Ашеринг, Германия,  
или С.К. Магистра К и К С.Р.Л.,  
Бульвар Аурель Влаику № 82А, код 900055, Констанца, округ Констанца, Румыния,  
или ООО «ПИК-ФАРМА ЛЕК»,  
308010, Белгородская обл., Белгородский район, пгт. Северный, ул. Березовая, д. 1/19,  
Россия.

**Упаковщик (вторичная (потребительская) упаковка)**

Мауэрманн - Арцнаймиттель КГ,  
Санкт-Себастиан-Штрассе 13, 82343 Ашеринг, Германия,  
или С.К. Магистра К и К С.Р.Л.,  
Бульвар Аурель Влаику № 82А, код 900055, Констанца, округ Констанца, Румыния,  
или ООО «ПИК-ФАРМА ЛЕК»,  
308010, Белгородская обл., Белгородский район, пгт. Северный, ул. Березовая, д. 1/19,  
Россия.

**Выпускающий контроль качества**

Мауэрманн - Арцнаймиттель КГ,  
Хайнрих-Кноте-Штрассе 2, 82343 Пекинг, Германия,  
или С.К. Магистра К и К С.Р.Л.,  
Бульвар Аурель Влаику № 82А, код 900055, Констанца, округ Констанца, Румыния,  
или ООО «ПИК-ФАРМА ЛЕК»,  
308010, Белгородская обл., Белгородский район, пгт. Северный, ул. Березовая, д. 1/19,  
Россия.

**Организация, принимающая претензии потребителей:**

ООО «Верваг Фарма»  
121170, РФ, г. Москва, ул. Поклонная, д. 3, корп. 4.  
Тел.: +7 (495) 382-85-56.